

02 diciembre 2019
11-2019



ASOCIACIÓN SOLIDARISTA
DE EMPLEADOS DEL INA



ALTO^{AL} Femicidio

Poner **FIN** a la violencia contra las mujeres

La violencia contra mujeres y niñas es una violación grave de los derechos humanos. Su impacto puede ser inmediato como de largo alcance, e incluye múltiples consecuencias físicas, sexuales, psicológicas, e incluso mortales, para mujeres y niñas.



Afecta negativamente el bienestar de las mujeres e impide su plena participación en la sociedad. Además de tener consecuencias negativas para las mujeres, la violencia también impacta su familia, comunidad y el país. Los altos costos asociados, que comprenden desde un aumento en gastos de atención de salud y servicios jurídicos a pérdidas de productividad, impactan en presupuestos públicos nacionales y representan un obstáculo al desarrollo.

Tras varias décadas de movilizaciones promovidas por la sociedad civil y los movimientos de mujeres, se ha conseguido incluir la erradicación de la violencia de género en las agendas nacionales e internacionales. Nunca tantos países han contado con leyes contra la violencia doméstica, las agresiones sexuales y otras formas de violencia. Sin embargo, continúan existiendo desafíos en la aplicación de estas leyes, resultando en una limitada protección y acceso a la justicia por parte de mujeres y niñas. Asimismo, no se hace lo suficiente para prevenir la violencia, y cuando ésta ocurre a menudo queda impune.

Fuente:

<https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women>



Participamos con mucho orgullo junto con
compañeros funcionarios en el día internacional de
la lucha en contra de la Violencia de las mujeres y
niñas



DAMOS LA

Bienvenida

A los funcionarios que se afiliaron en el mes de octubre
y noviembre

CERDAS ROJAS LUZMILDA

ORTIZ FLORES PRISCILA

RAMIREZ MONGE YAMILETH

HUERTAS SALAZAR JOSE ANTONIO

CRUZ JIMENEZ EDWIN

VALVERDE CASCO ALEJANDRA

VALDÈS CRUZ XINIA MARIA

QUESADA JIMÉNEZ MAGDALENA

GAMBOA ARAYA ANA KAROLINA

RAMIREZ JIMENEZ JHONNY

AGUERO COTO EDUARDO ANTONIO

ARRIETA CHACÓN GISELLE

CHAVARRIA MONTERO RODOLFO ENRIQUE

GOMEZ TENORIO MARIA TERESA

PERERA QUESADA BIBRIAN GERARDO

ZUÑIGA ARCE MIGUEL ANGEL

NAVARRETE GONZALEZ LUIS MAURICIO

PROTTI CHAVES RODOLFO ARTURO

SEGURA BONILLA MILTON LEANDRO

ULATE ZUÑIGA MAUREEN

JIMENEZ GODINEZ ALEXANDER

GAMBOA AGUILAR LUIS ALBERTO

CENTENO SANDOVAL MARIANO

GUZMAN GONZALEZ ANDREA MARICELA

RODRÍGUEZ GUADAMUZ MABELL

VILLALOBOS LEIVA JOSE MANUEL

AVALOS MENDIETA JOHNNY

ZUÑIGA GARRO JOSELYN MARIELA

ACOSTA QUESADA VANESSA

PEÑA ZÚLIGA ARTURO ALEXANDER

SANCHO LEIVA ERICK ALBERTO

ROJAS CUBERO GERARDO AMADO

VILLALOBOS MIRANDA ALVARO ANTONIO

FERNANDEZ RIOS YANCY

VALDÈS CRUZ XINIA MARIA

CHAVARRIA TORRES INDIRA

URBINA CISNEROS DINORA IZAYANA

FLORES GONZALEZ ADRIANA CRISTINA

MORALES FLORES MARIA GABRIELA

HERNANDEZ GONZALEZ DEYBER

ARIAS ALFARO HENRY

LOPEZ RUIZ MARCOS

YA SON PARTE

ASEMINA

¡Rifas!

GANADORES ORDEN DE COMPRA POR \$50000 EN
WALMART

Leidy Flory Taylor Jiménez	10420985
Elineth Ortiz Zúñiga	502590423
Nayubell Castillo Espinoza	112030797
Sandra Matamoros Ruiz	203700415
Raúl Santa Cruz Molina	800790760
Ana Yancy Vargas Marín	205590813
Laura Fernández Gutiérrez	111140988
Jesús Armando Mora Monge	111280158
Jorge Francisco Córdoba Córdoba	401390926
Flor de María Carrillo Matarrita	50220631
Diego Arguedas Rojas	402050217
Oscar Fernando Hidalgo Duarte	204630059
Juan Carlos Sánchez Calvo	302260113
Esteban González Mejía	112630904
Alejandra Valverde Casco	701120660
Elizabeth Rodríguez Rosales	504710890
Alvaro Francisco Molina Apu	602610609
Víctor Hugo Sequeira Gómez	105210702
Juan Carlos Montero Alvarado	117360443
Odir Rafael Garro Pérez	602840687

GANADORES TARJETAS POR \$100
EN QUIERO VIAJAR.COM

Guido Rodrigo Campos Arce	401630828
Dimas Rodríguez Sibaja	203430334
Kenia Vásquez Angulo	109260155
Flor de María Bonilla Montero	108380849
Yorleni Peraza Chavarría	109620489
Rosario Vindas Fournier	109550260
Roxana María Monge González	111440173
María Virginia Gutiérrez Rosales	501920653

CAMISETA DE LA LIGA

Carolina Sancho Ramírez	401820917
-------------------------	-----------

CAMISETA DE SAPRISSA

Luis Enrique Muñoz Vega	603210400
-------------------------	-----------

SET DE LÍNEA BLANCA
(Olla Arrocera, Licuadora, Plancha de ropa)

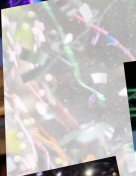
Karen González Arce	401830160
---------------------	-----------



¡Viaje a Cancún!

VARGAS QUIROS CYNTHIA MARIA
108180782

Celebramos un año lleno de **éxitos**



**¡Gracias por acompañarnos a
nuestra Fiesta Anual!**

Beneficios y perjuicios de hacerse la prueba de detección

La prueba de detección puede encontrar cáncer que es probable que se propague a otras partes del cuerpo, de manera que pueda tratarse antes de que se extienda. Esto puede reducir la probabilidad de muerte por cáncer de próstata en algunos hombres.

Pero la mayoría de los cánceres de próstata crecen lentamente y no causan ningún problema de salud. Si una prueba detecta un cáncer de lento crecimiento, podría causarle preocupaciones, y llevar a otras pruebas y tratamientos innecesarios que pueden tener graves efectos secundarios.

Además, puede que una prueba del antígeno prostático específico tenga resultados anormales, pero que usted no tenga cáncer de próstata. Esto es lo que se llama un resultado falso positivo. Un resultado falso positivo en la prueba del PSA a menudo lleva a otras pruebas innecesarias.

La única manera de saber si una prueba con resultado anormal se debe al cáncer es con una biopsia

En una biopsia, se extrae una pequeña muestra de tejido de la próstata para analizarla bajo un microscopio y ver si hay cáncer. Una biopsia de la próstata puede causar dolor, sangre en el semen o eyaculación y infección.

Los tratamientos más frecuentes para el cáncer de próstata localizado (en estadio temprano) son la operación para extirpar la próstata, la radioterapia y la vigilancia activa (hacerse pruebas regularmente y tratar el cáncer solamente si crece o causa síntomas). Los efectos secundarios de la radioterapia o la operación pueden incluir:

Impotencia.
Pérdida del control de la vejiga.
Problemas intestinales.

Fuente: <https://www.cdc.gov/spanish/cancer/dcpc/resources/features/cancerprostata/index.html>



AHORRO DE MARCHAMO & NAVIDEÑO

DEPÓSITO A PARTIR

2 DE DICIEMBRE

ASAMBLEA 2019

El pasado 22 de noviembre se realizó nuestra asamblea Ordinaria y Extraordinaria en donde más de 1250 asociados se dieron cita en el Auditorio Nacional.

En esta actividad se tomaron decisiones importantes para mejorar el rumbo de ASEMINA, además se aclararon consultas y dudas sobre el funcionamiento y el nuevo rumbo que tiene nuestra querida asociación.

Sin duda el momento más esperado por todos fue la entrega de los excedentes.

Queremos agradecer el interés que se mantuvo en todo momento por los compañeros que asistieron, preguntaron y expusieron sus ideas con el fin de tener una ASEMINA más fuerte, sólida y transparente.

Puestos de JUNTA DIRECTIVA y FISCALÍA

Sandra Arce Ramos, Presidenta
Juan José López Bolanos, Vicepresidente
Eunice Porras Valerio, Tesorera
Gerardo Hernández González, Secretario
Jesús Octavio Villalta Carmon, Vocal 1
Yanuario Herrera Quesada, Vocal 2
Rocío Rodríguez Cabrera, Vocal 3
Ginnette Rojas Arias, Fiscal 1
Víctor Matarrita Gutiérrez, Fiscal 2
Obed Salinas Díaz, Fiscal 3
Esteba Obando Solano, Fiscal 4

Asociaciones Solidaristas dan nota alta al Galardón Solidarista Alberto Martén

Tras haber finalizado la III edición del Galardón Solidarista Alberto Martén, las organizaciones participantes se reunieron hoy para evaluar el proceso en un desayuno de retroalimentación.

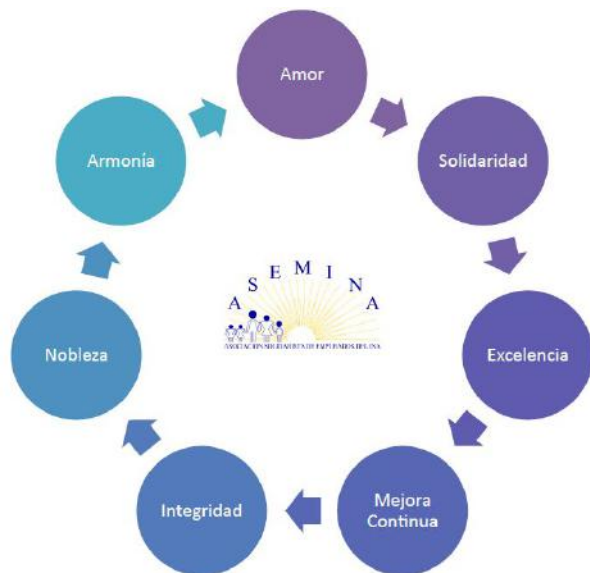
El vicepresidente ejecutivo del Movimiento Solidarista Costarricense (MSC), Guido Alberto Monge, se refirió al crecimiento que se ha tenido con la organización del Galardón y sus mejoras para el futuro, además, de los aspectos que hay que depurar y los cambios que se han realizado este año con respecto a ediciones anteriores.

Monge aseguró que “siempre hay oportunidad de mejora, hasta para el

que ganó. La expectativa para el otro año es mejorar y hacer una organización mucho mejor que la de este año. Este programa no tiene un fin de lucro, por lo que siempre ocupamos más patrocinios para que se aumente el número de asociaciones beneficiadas”.

Por su parte, las asociaciones solidaristas que asistieron al desayuno de mejora, dieron nota alta al Galardón Solidarista Alberto Martén, sin embargo, reconocieron que hay aspectos por mejorar.

Fuente: <https://conasol.cr/asociaciones-solidaristas-dan-nota-alta-al-galardon-solidarista-alberto-marten>



VALORES ASEMINA