

ASOCIACIÓN SOLIDARISTA DE EMPLEADOS DEL INA

# La solidaridad *nos* *une*



# Estamos **orgullosos** de pertenecer al INA

Estos actos de solidaridad se basan en la esperanza de que juntos podremos superar esta crisis, unidos por los lazos comunes más simples. Es el equivalente, volcado a la acción, de las ciudades de todo el mundo que aplauden a los trabajadores esenciales que permiten que nuestras sociedades sigan funcionando.

Estos actos demuestran el valor de la dignidad humana y el reconocimiento de la importancia de los derechos humanos fundamentales más allá de las épocas de crisis: el derecho a la salud, el derecho a condiciones de trabajo seguras y dignas para los trabajadores sanitarios, y el derecho a poder contar con alimentos suficientes.

El INA demuestra una visión positiva de cómo podemos vivir juntos y priorizar el respeto de los derechos, que no debe olvidarse cuando el virus quede en el pasado.

Ver más en:

<https://www.ina.ac.cr/Noticias/default.aspx>



Granja Modelo del  
INA entregó  
productos a  
Asociaciones de bien  
social

*INA mantiene apoyo  
a la CCSS ante  
emergencia por  
Covid 19*

INA fabrica y dona  
caretas de  
protección a la  
Municipalidad de  
Sarchí

*Docentes INA cortan  
más de 12 mil piezas  
de ropa hospitalaria  
para la CCSS*

# Adapte su presupuesto familiar en tiempos de Coronavirus

Debido a los cambios que han vivido muchas de las familias a nivel de ingresos por el Coronavirus, es necesario plantear cambios y readecuar los presupuestos de acuerdo con las nuevas realidades financieras de cada hogar.

Siga los siguientes cinco consejos para rediseñar el presupuesto de su familia en medio del Coronavirus:

## 1. Registre la totalidad de sus ingresos

Definir el monto total de los ingresos familiares tomando en cuenta si se tienen ingresos fijos o variables.

Cuando se tiene un ingreso fijo se conoce con certeza el importe que se percibirá, esto facilita la planificación de los gastos.

Por su parte, si una persona tiene ingresos variables, se recomienda identificar los patrones de ingresos y gastos, estimar un promedio mensual de ingresos y definir cuál es el salario mínimo que requiere para cumplir con todos los pagos esenciales.

## 2. Priorice sus gastos

Identifique cuáles son sus gastos fijos imprescindibles: servicios públicos, alquiler de vivienda, alimentación, salud, educación, comunicación, transporte, pago de préstamos.

Defina cuánto debe pagar, mes a mes, por cada uno de estos rubros. Si no es un monto fijo, estime un promedio con base en los pagos realizados en los últimos seis meses.

### 3. Elimine los gastos superfluos

Es fundamental postergar o disminuir la mayor cantidad posible de gastos. Por ejemplo, si su modalidad de trabajo cambió y, actualmente, usted realiza teletrabajo, los gastos asociados al transporte disminuirán. Esta es una oportunidad para destinar este dinero a gastos esenciales del hogar o a un fondo de ahorro.

### 4. Inicie un fondo de emergencia

Si sus ingresos actuales le permiten cubrir todos los gastos esenciales del hogar, es un buen momento de incluir en el presupuesto un ahorro destinado a emergencias. Esto le dará mayor estabilidad y seguridad financiera en un escenario de crisis.

### 5. Donaciones y diversión

Una vez que incluya en su presupuesto los gastos fijos imprescindibles y el monto para el fondo de emergencia, puede considerar destinar parte de su dinero a diversión y donaciones.

Es importante recordar que cuando consumimos productos y servicios de terceros estamos ayudando a estimular la economía.

Fuente: La República  
<https://n9.cl/ioqd>



# Seguro Colectivo de Protección Crediticia



Todos los asociados que mantienen créditos con ASEMINA, cuentan con el respaldo del Seguro Colectivo de Protección Crediticia. Esta importante herramienta financiera, es uno de los pilares, que nos permite mantener la sana operación que disfrutamos en la actualidad. Las indemnizaciones que nos genera, cuando un asociado fallece o se incapacita total y permanentemente es el pago total de las deudas que tiene en ASEMINA, lo que brinda tranquilidad a las familias de nuestros asociados. La misma ya se encuentra incorporada en la cuota que se paga mensualmente.

Esta póliza tiene las siguientes coberturas:

- **Cobertura de accidental o no accidental:** Indemnización de la suma asegurada al beneficiario del seguro en caso de muerte accidental o no accidental del Asegurado.
- **Cobertura de pago adelantado de la suma asegurada en la cobertura básica en caso de incapacidad total y permanente pagadero en una cuota (BI-1):** Cobertura de incapacidad total y permanente del Asegurado. La suma contratada se indemniza en un solo tracto. La indemnización de esta cobertura cancela el seguro para el Asegurado indemnizado

Videos sobre  
seguros

CLIC AQUÍ

[www.asemina.com/videos](http://www.asemina.com/videos)

El uso frecuente que se le ha dado, nos ha producido una experiencia siniestral negativa del 132%, con los reclamos pendientes de indemnizar. Para subsanar esta situación, a partir de la renovación del contrato en el mes de junio, tendremos un ligero incremento pasado de pagar 2200 por millón a un factor de 2 335 por millón, esto quiere decir 135 colones por cada millón, el Instituto Nacional de Seguros les hará llegar a su correo, el certificado con las nuevas y mejores condiciones.

# Con ASEMINA su hogar **ES UNA REALIDAD** para nuestros asociados

Le asesoramos con el trámite para el Bono de  
Vivienda

- BONO ORDINARIO
- BONO RAMT (Reparar, ampliar, mejorar, ampliar)

**CONTÁCTENOS**  
[rgatjens@asemina.com](mailto:rgatjens@asemina.com)

**Usted** también  
puede ser parte  
de las **familias**  
**beneficiadas**



# ACCIONES SOLIDARIAS

ANTE LA EMERGENCIA DE LA PANDEMIA COVID 19

01

## AYUDA PARA ALIMENTACIÓN

A la fecha más de 35 asociados han sido asistidos con ayuda económica para alimentación por medio del Comité: Fondo de Ayuda Solidaria (FAS).

02

## PLAN DE ALIVIO

Prevía solicitud de los asociados, se prorrogaron más de 600 operaciones para el pago de las cuotas del mes de mayo, cuyas cuotas se trasladarán al final del plazo de los préstamos (Moratoria de préstamos).

03

## ENTREGA DE AHORROS A PLAZO

Se suspende el cobro de penalización (1% por por la entrega anticipada de ahorro navideño y marchamo).

04

## READECUACIONES DE DEUDA

El Comité de Crédito analizará todas las solicitudes de readecuación de deudas que presenten los asociados.

# Juntos

*saldremos adelante*

Correo oficial  
asemna@ina.ac.cr

Correo ayuda  
ayuda.asemina@gmail.com

Teléfono  
2291 3000

Mensaje de WhatsApp  
8510 7171

# TUS CUENTAS *al día*

SIN SALIR DE CASA



SINPE MÓVIL  
**8510 7171**



IBAN BANCO DE COSTA RICA  
CR 4201 5201 0010 2668 0762



IBAN BANCO NACIONAL  
CR 2301 5100 0100 1130 7953

ENVÍE EL COMPROBANTE  
**cobros@asemina.com**



**8510 7171**



## Servicio Unidad Móvil INA

Nos unimos a la campaña  
**#YoMeQuedoEnCasa**  
pero mantenemos nuestro servicio  
abierto *y condiciones especiales.*

Todas las citas están siendo  
previamente programadas bajo un  
estricto protocolo de seguridad de  
limpieza y desinfección; barreras de  
protección contra el COVID-19

Solicítala tuya al

**8837-7028**

*Sonríe con confianza*



## Cápsula solidarista

### Los fines de la Asociaciones solidaristas

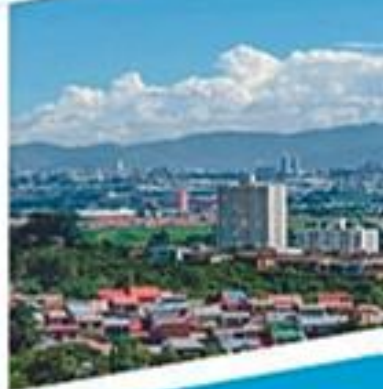
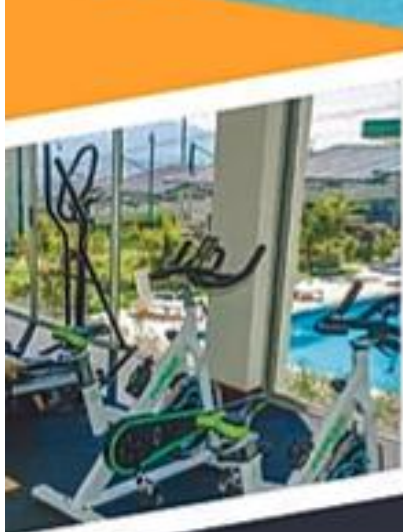
Los fines primordiales de las asociaciones solidaristas son procurar la justicia y la paz social, la armonía obrero-patronal y el desarrollo integral de sus asociados.

Fuente: Art. 2 Ley de Asociaciones  
Solidaristas No. 6970





# PRECIOS ESPECIALES PARA ASOCIADOS



Pet Friendly.  
Vista increíble a las montañas.  
Seguridad 24/7.  
Elevador.  
Salón de fiestas.  
Jardín



Heredia  
a 3 min. de Oxígeno



**CLIC AQUÍ**  
Para detalles



| Cuentas de Débito |            | Total                                  |  |
|-------------------|------------|----------------------------------------|--|
| 121               | 953,613.75 | 3,245,171.50                           |  |
| 121               | 943,314.55 |                                        |  |
| 121               | 831,556.95 |                                        |  |
| 121               | 700.00     |                                        |  |
| 121               | 10,000.00  |                                        |  |
| Concepto          | Código     |                                        |  |
| 120               | 901        | MANEJO DE DEFICANCIA                   |  |
| 120               | 902        | COMPRAS GASTOS Y PROVEEDORES LFC       |  |
| 120               | 903        | COMPRAS GASTOS Y LFC                   |  |
| 120               | 904        | PRESTAMOS, RENTAS, PENSIONES MAG. NAC. |  |
| 120               | 505        | OTROS                                  |  |
| 120               | 506        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 507        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 508        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 509        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 510        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 511        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 512        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 513        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 514        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 515        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 516        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 517        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 518        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 519        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 520        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 521        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 522        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 523        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 524        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 525        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 526        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 527        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 528        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 529        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 530        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 531        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 532        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 533        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 534        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 535        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 536        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 537        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 538        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 539        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 540        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 541        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 542        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 543        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 544        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 545        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 546        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 547        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 548        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 549        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 550        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 551        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 552        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 553        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 554        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 555        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 556        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 557        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 558        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 559        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 560        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 561        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 562        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 563        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 564        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 565        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 566        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 567        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 568        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 569        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 570        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 571        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 572        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 573        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 574        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 575        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 576        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 577        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 578        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 579        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 580        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 581        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 582        | DEMANDAS SUCESOS VIDA                  |  |
| 120               | 583        |                                        |  |



**☎ 2291 3000    📞 8510 7171**